

# LISTE DES RESSOURCES POUR LES APPRENANTS

Dans le cadre de votre inscription au sein de notre établissement, nous vous proposons un accompagnement socio-professionnel et éducatif qui favorise l'apprentissage et l'accès à l'emploi :

## Hébergement

- Bourse logement** : <https://www.cidj.com/etudes-formations-alternance/dossier-social-etudiant-dse-mode-d-emploi-pour-une-bourse-et-ou-un-logement>
- Colocation** : <https://www.cidj.com/vie-quotidienne/trouver-un-logement/colocation-etudiante-engagez-vous-dans-votre-quartier> **ET** <https://www.cidj.com/vie-quotidienne/trouver-un-logement/colocation-droits-et-devoirs-individuels>
- Autres** : <https://www.cidj.com/partir-a-l-etranger/voyager-dans-le-monde/voyager-et-se-loger-pas-cher-avec-un-handicap-nos-bons-plans>
- Aides** : <https://www.maregionsud.fr/jeunes/mon-logement> **ET** <https://www.actionlogement.fr/l-aide-mobili-jeune>

## Santé

- Informations** : <http://corevih-pacaouestcorse.fr/>
- Mutuelle santé** : <https://reassurez-moi.fr/comparateur-mutuelle-sante>
- Aides** : <https://www.maregionsud.fr/jeunes/ma-sante>

## Transport

- Permis** : <https://www.cidj.com/etudes-formations-alternance/alternance/apprentissage-les-mesures-pour-les-jeunes> **ET** <https://www.cidj.com/vie-quotidienne/auto-ecoles-en-ligne-le-permis-de-conduire-a-moins-de-800-eu> **ET** <https://www.cidj.com/vie-quotidienne/transports/quel-permis-pour-votre-deux-roues>
- Assurance** : <https://www.cidj.com/vie-quotidienne/transports/immatriculation-et-assurance-des-cyclomoteurs>
- Aides** : <https://www.maregionsud.fr/jeunes/mes-transports>

## Salarié

- Visite médicale** : <https://question-formation.com/la-visite-m%C3%A9dicale-est-elle-obligatoire-pour-les-apprentis>
- Santé et sécurité au travail** : <https://www.inrs.fr/publications/juridique/focus-juridiques/focus-suivi-sante-apprentis>
- Droits et avantages de l'apprenti** : <https://www.cidj.com/etudes-formations-alternance/etudier-avec-un-handicap/amenagements-et-aides-pour-les-etudiants-et-stagiaires-handicapes>

## Loisirs

☐ **Aides** : <https://www.maregionsud.fr/jeunes/mes-loisirs>

## N° d'urgence et adresses utiles

(Selon [www.myguidemarseille.fr](http://www.myguidemarseille.fr))

Le numéro unique d'appel d'urgence en Europe. SECOURS : 112

Urgence sécuritaire, police nationale ou gendarmerie nationale. POLICE : 17

Commissariat secteur nord : 04 95 05 13 60

Commissariat secteur centre : 04 91 39 84 76

Commissariat secteur sud : 04 91 16 80 80

Pompiers : 18 ou 112

Samu : 15 ou 112

Samu social : 115

Sos médecins : 3624

SOS infarctus : 04 91 49 91 91

Urgences Dentaires : 0 892 566 766

### **Dimanches et Jours Fériés**

Pharmacies de garde : 3237

Hébergement d'urgence : 115

SOS Abeilles : 06 43 37 08 23

### **Urgences enfants**

Hôpital de la Timone : 04 91 38 60 00

Hôpital Nord : 04 91 96 48 25

Hôpital Saint Joseph : 04 91 80 70 60

### **Centre anti poison**

Hôpital Salvator : 04 91 75 25 25

249 boulevard de Sainte Marguerite - 9e

Le centre antipoison remplit des missions d'information téléphonique, d'analyse, de soins et de santé publique.

Situer l'hôpital Salvator sur le plan interactif

## **Banque**

Opposition pour vol de cartes de crédit : Appeler le plus tôt possible soit le numéro spécial du serveur interbancaire - Tél : 0 892 705 705 (0,34€ / mn), serveur vocal interactif, ouvert 7 jours sur 7, soit le numéro fourni par votre banque.

Opposition pour vol de chèques : Centre national des chèques perdus ou volés : 08 92 68 32 08 (0,337 € la minute - 24h/24)

Objets trouvés : 41 bd de Briançon - 13003 : au 04 91 14 68 97

## **Urgences psychiatriques**

- Hôpital de la Conception : 04 91 38 30 00
- Hôpital Sainte-Marguerite : 04 91 74 40 00
- Hôpital Nord : 04 91 96 86 57

## **Maltraitance**

Allo Maltraitance des Personnes Agées et des adultes vulnérables (ALMA13)

Répondeur : 04 91 08 50 94 (24h/24h) - Administratif : 04 91 62 22 28

Courriel : asso-alma13@club-internet.fr - Adresse : ALMA13 - BP60053 - 13192 Marseille cedex 20

ALMA 13 est à l'écoute de la maltraitance des personnes âgées et adultes vulnérables et/ou handicapés durant les permanences téléphoniques les lundis de 14h à 16h30 - les mardis et vendredi de 9h30 à 12h. ALMA13 assure le suivi des appels et les demandes d'aide et de conseil.

Enfance et Partage : 04 91 42 66 44 / 0 800 05 12 34 - 66 cours Franklin Roosevelt - 5e

L'association composée uniquement de bénévoles transmet les dossiers aux services compétents (Police, Direction Générale Adjointe de la Solidarité (DGAS). Peut se porter partie civile et vérifie l'application des mesures prises.

SOS Enfants disparus : 0810 012 014

SOS Femmes-violence conjugale 04 91 24 61 50 - 14 boulevard Théodore Turner - 6e

SOS Homophobie : 0810 108 135 ou 01 48 06 42 41

SOS Viol : 04 91 33 16 60 - 5 cours Saint Louis - 1er

## **Soutien psychologique**

Centre de Lutte contre l'isolement et Prévention du Suicide Recherche et Rencontre : 04 91 54 85 32  
13 marché des Capucins - 1er

Suicide Écoute : 01 45 39 40 00

SOS Dépression : 01 40 47 95 95

SOS Amitié : 04 91 76 10 10

Ecoute Cancer : 0810 810 821

Allô Alzheimer : 0970 818 806 - 7 jours/7 de 20h à 22h



## **Prévention de l'allergie**

Maison de l'Allergie et de l'Environnement : 04 91 53 44 38

20 bis rue du Docteur Combalat - 6e

La Maison de l'Allergie et de l'Environnement -offre au public information et documentation sur tous les types d'allergies : pollen, ac-ariens, moisissures...

En outre, à la demande du médecin, elle peut déléguer des techniciens chez un particulier afin de découvrir les foyers allergiques.

Elle conduit également des actions d'information et de prévention auprès des écoles.

Ecole de l'Asthme de Marseille : 04 91 91 96 06

38-40 rue de la République - 2e

N° vert national : 0800 19 20 21

Parmi ses missions, l'Ecole de l'Asthme de Marseille reçoit à la fois des patients souffrant de l'asthme et le grand public désireux de s'informer sur cette maladie.

Centre d'accès gratuit, il propose des conseils personnalisés, des séances d'éducation individuelles ou en groupe sur la gestion de l'asthme et les traitements.